

# Ik maak mijzelf kalm



--	--	--	--	--



--	--	--	--



--	--	--



--	--



--



Noem 5 dingen die je nu kunt zien  
Noem 4 dingen die je nu voelt  
Noem 3 dingen die je nu hoort  
Noem 2 dingen die je nu ruikt  
Noem 1 ding dat je nu proeft