

Positive Self-Talk



De verkeerstoren

Hoe te gebruiken

Denk over jouw sterke punten en kwaliteiten na die jou uniek en waardevol maken. Wees eerlijk en aardig voor jezelf terwijl je over deze sterke punten nadenkt en opschrijft in de tekstballon. Door over jouw sterke kanten na te denken en deze te erkennen bouw je vertrouwen en veerkracht op.

JE DOET ERTOE! Veel plezier en geniet!

Ik doe ertoe omdat...